



## Jedilnik 3. do 13. januar 2023 vrtec

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 4. jan	PRAZNIK		
Torek, 3. jan	Makaroni z mesom (1,3,9), rdeča pesa	Krompirjeva juha s smetano (1,7,9), pečene piščančje krače, mlinci (1,3), solata kristalka z lečo (12)	Pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), maslo (7), med, mleko (7), sadje
Sreda, 4. jan	Žitne čokoladne kroglice (1) v mleku (7), mandarina/banana	Kostna juha z ribano kašico (1,3), puranji trakci v gobovi omaki (1,3,9), kmečki rženi svaljki (1-a,b,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11), kitajsko zelje s koruzo (12)	Kmečka žemljica (1-a,b,6, lahko sledi 3,7,11), piščančje prsi v ovitku, čaj, sadje
Čet, 5. jan	Kornspitz (1-a,b,6 lahko v sledih: 3,7,11), Hribovska salama, rezina sira (7, lizocim iz jajc), pisana sveža paprika, malo sladkani sadni čaj z limono, jabolko	Zelenjavna enolončnica z žličniki (1,3,9), sočno skutino pecivo za požrešne sosede (1,3,7), sadni koktajl/sok	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledih: 6, 7, 11), topljeni sir (7), čaj, sadje
Petek, 6. jan	Bela žitna kava (1,7), orehova potička (1,3,6,7,8-a, lahko sledi, 11), mandarina	Minjon juha (1,9) špagerti s polivko iz severnoafriškega čopovca po bolonjsko (1,3,4,7), parmezan (7), mešana zelena solata s fižolom in rdečo peso (12)	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11), sadni jogurt (7), jabolko
Pon, 9. jan	Mlečni zdrob** (1,7) s kakavovim posipom (6,7), banana	Piščančji paprikaš (1,7), testenine (1,3) kitajsko zelje s koruzo (12), sok	Pica spirala (1,6,7 lahko v sledih:11), čaj, pomaranča
Torek, 10. jan	Piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledih: 6, 7, 11), sveža pisana paprika, čaj sadni	Bujta repa (1,9), graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), domači biskvit z jabolčno odejo (1,3,7), sok	Koruzni kruh (1-a, lahko v sledih: 6,7,11), sirni namaz (7), čaj, jabolko
Sreda, 11. jan	Palačinke (1,3,7, lahko vsebuje 6,8-a,b,c,11) z marmelado (12), mleko (7), klementina	Čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), zelena solata s fižolom (12)	Obloženi graham kruh (1,6, v sledih: 7,11) s šunko, sirom (7), in kumaro, čaj
Čet, 12. jan	Pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), jetrna pašteta Ave (lahko sledi 7), kislá kumara, zeliščni čaj, pomaranča/hruška	Goveja juha** z rezanci (1,3,9), goveji dušeni trakci** v smetanovi omaki z gobicami (1,7), gluhi štruklji (1), endivija z radičem (12)	Koruzni kosmiči (lahko sledi 1,6) v mleku (7), banana
Petek, 13. jan	Domači vanilijev jogurt (7), maščobni pleteni kruh (1-a,6, v sledih 3,4,7,8,11), jabolko	Porova kremna juha (1,7,9), ocvrt file osliča (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12)	Polnozrnat marmeladni rogljiček (1-a,b, 6, lahko sledi 3,7,11), mleko, sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belc in Darja Pavliček

\*lokalno pridelano živilo

\*\*ekološko živilo

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO <sub>2</sub> ) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

Ravnatelj  
Branko Meznarič

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki