



Jedilnik 17. – 21. oktober 2022 vrtec

Sem rjav in okrogel.
Na eni strani imam repek, na drugi sem
lepo zaobljen.
Ko sem še oblečen, sem lahko tudi tečen.
Kuhan ali pečen pa v tvoj trebušček stečem.



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 17. okt	Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), Ave pašteta, kisle kumare, zeliščni čaj	Pohorski lonec, domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), jabolčni burek – palčka (1, lahko vsebuje: 3,6,7,8-a,b,c,11)	Pisani pleteni kruh (1,6, v sledih: 7,11), sadni pinjenec (7), hruška
Torek, 18. okt	Kvasenica (1,3,6,7 v sledih: 4,8,11), mleko (7), mandarina	Kostna juha s fritati (1,3,7,9), piščančje prsi v grahovi omaki s smetano (1,7,9), dušen riž, kitajsko zelje s čičeriko (12)	Kakav (6,7), sezamova pletenica (1,8,11), jabolko
Sreda, 19. okt	Polnozrnat rogljič (1-a,b,6 lahko v sledih: 3,7,11), kuhan pršut, rezina sira (7), sveža paprika	Kremna fižolova juha (7), rahlo sladkani gratinirani makovi široki rezanci (1,3,7), domači mešani kompot	Skutna blazinica (1,3,6,7), domači mešani kompot
Čet, 20. okt	Mlečni riž (7) s kakavovim posipom (6), banana/jabolko	Goveja juha** z rezanci (1,3,9), goveji** file stroganov v omaki (1,7), gluhi štruklji (1), rdeča pesa	Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), Argeta pašteta (6,7,lahko vsebuje sledi 3), sveža paprika, sok
Petek, 21. okt	Buhtelj z marmeladnim nadevom (1,6, lahko v sledih 3,7 in 11), kakav (6,7), jabolko/hruška	Kokošja juha z vlivanci (1,3,9), ocvrt ribji file (1,3,4,6,12), pražen krompir (9), zelena solata z lečo (12)	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11), čokoladno mleko (7), jabolko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belc in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktoza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki



Ravnatelj
Branko Meznarič