



Jedilnik 3.- 7. oktober 2022 vrtec CVEN

»Skupaj se imamo dobro« 3. - 9. oktober 2022

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 3. okt	Polbeli kruh (1,6: lahko vsebuje sledi 7,11), čokoladni namaz z lešniki (6,7,8), mleko s kakavom (6,7), mandarina	Kostna juha z ribano kašico (1,3,9) krompirjevi njoki v smetanovi omaki s šunkico (1,7), zelena solata s čičeriko (12), sok	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), kuhan pršut, zelenjava, sok
Torek 4. okt	Hot-dog štručka (1-a,6,7, lahko 3,11) hrenovka, kečap, sok	Zelenjavna juha z rezanci (1,3,9), pečenka v lastnem soku, kus-kus, zeljna solata s fižolom (12)	Pirin kruh (1,7, lahko sledi 3,6,8 in 11), topljen sir (3,7), paprika, sok
Sreda, 5. okt	Palačinke z marmeladnim nadevom, (1,3,7, lahko vsebuje 6,8-a,b,c,11), bela žitna kava Benquick (1,6,7), jabolko	Bučkina juha (1,7) piščančji zrezek po dunajsko s sezamom (1,3,11), dušen Basmati riž z zelenjavo, paradižnikova solata s kumaro (12)	Orehov rogljič (1,3,6,7,8 v sledih 11), limonada, sadje
Čet, 6. okt	Tekoči sadni jogurt, pinjenec (7), makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11), sliva/banana	Goveja juha z zdrobovimi žličniki**, dušeni goveje kocke** v omaki (1,9), pirini svaljki (1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11), kitajsko zelje v solati s kuhano jajčko (3,12)	Ovseni kruh (1), čajna pašteta (6, lahko sledi 1,3,7,9), kislá kumara, sok
Petek, 7. okt	Sendvič po želji učencev - graham žemljica (1,6, v sledih: 3,7,8,11); (piščančje prsi v ovitku, sveža paprika, kislá kumara, por, list zelene solate), sok	Fižolova juha s smetano (1,7,9), svedrčki** z ribjo polivko (Čopovec) (1,4,7), ribani sir Princ (7) zelena solata z lečo (12), lučka (6,7, lahko sledi 5,8)	Sirova štručka (1,6,7, lahko sledi 11), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki

»Skp se mava dobr«



Ravnatelj
Branko Meznarič