



## Jedilnik 12. – 16. september 2022 VRTEC

|                    | Malica   | Kosilo  | Druga malica  |
|--------------------|--|---|---|
| Pon,<br>12. sept   | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), jetrna pašteta Ave (7, lahko sledi 1,3,6,9), sveža paprika, sok | Bistra kostna juha z ribano kašico (1,3,9), kuhani skutni štruklji z malo sladkanimi drobtinami (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mešana sadna solata (12) | Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), lešnikov namaz (6,7,8), malo sladkana limonada, jabolko          |
| Torek,<br>13. sept | Biomix kruh (1-a,c,d,6, v sledeh 7,11), skutno-smetanov namaz (7), mleta bučna semena, sadni čaj,                  | Korenčkova zdrobova juha (1,9), piščančji file v gobovi omaki (1,7), kus kus (1), kitajsko zelje s fižolom (12)   | Pica spirala (1,6,7 lahko v sledeh:11), sok, jabolko  |
| Sreda,<br>14. sept | Polbeli kruh (1,6: lahko vsebuje sledi 7,11), mini hrenovka, češnjev paradižnik, čaj                               | Fižolova juha s smetano (1,7,9), kaneloni s sirom in šunko (1,3,7, lahko sledi 6,8,11), mešana solata; kumare s paradižnikom (12)                           | Sadni jogurt (7), mala kmečka žemljica (1-a,b, 6, v sledeh: 3,7,11), hruška   |
| Čet,<br>15. sept   | Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), kakav (6,7), banana  | Kokošja juha z zelenjavo in zakuho (1,3), pečenka, dušena **ajdova kaša, zeljna solata s fižolom (12)   | Graham kruh (1-a,b, 6, lahko v sledeh 3,7 in 11), tunina pašteta Argeta (4,6,7,9, lahko sledi 3), kislá kumara, sok |
| Petek,<br>16. sept | BIO ovseni kruh** (1, lahko sledi 3,6,7,8,11), maslo** (7), marmelada (12), zeliščni čaj**/mleko, jabolko**        | Bučna kremna juha (1,7), svedrčki** z ribjo polivko (1,4,7), ribani sir (7) zelena solata z lečo (12), sladoled (6,7, lahko sledi 5,8)                      | Obložen domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11) s šunko, sirom (7) in papriko sok            |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

\*lokalno pridelano živilo

\*\*ekološko živilo

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Ravnatelj  
Branko Meznarič

|              |                        |                         |                         |  |                      |                         |
|--------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|--|----------------------|-------------------------|
| 1 gluten<br> | 2 raki<br>             | 3 jajca<br>             | 4 ribe<br>              | 5 arašidi<br>  | 6 soja<br>           | 7 mleko/<br>laktoza<br> |
| 8 oreški<br> | 9 listna<br>zelena<br> | 10 gorčično<br>seme<br> | 11 sezamovo<br>seme<br> | 12 žveplov<br>dioksid in<br>sulfiti (SO <sub>2</sub> )<br> | 13 volčji<br>bob<br> | 14 mehkužci<br>         |

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,  
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki

