



NE POZABI na zajtrk, vzemi si čas!  
Zjutraj jej kot kralj, opoldne kot  
meščan, zvečer kot berač.



## Jedilnik 22. – 26. november 2021 vrtec Cven

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 22. nov	Pica Spirala (1,6,7 lahko v sledih:11), sadni čaj z limono/mleko, mandarina	Smetanova juha s krompirjem in ajdovo kašo (1,7,9), makaroni z mletim mesom (1,3), rdeča pesa**	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko sledi 6,11), marmelada (12), jabolko
Tor, 23. nov	Koruzno ajdov mešani pisani kruh (1-a,c, lahko v sledih 6,7,11), mlečni smetanov namaz (7), mleta bučna semena, metin čaj	Bistra kostna juha z zvezdicami (1,3,9), svinjski ribica v zelenjavni omaki (1), pirini svaljki (1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11), endivija z radičem (12)	Štručka šunka sir (1,6,7), sok, sadje
Sreda 24. nov	Sezamova pletenica (1,6,7,11, v sledih: 3), kakav (6,7), kivi/banana	Telečja obara z vlivanci (1,3), Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), marelični cmok z malo sladkanimi drobtinami (1,3,7,12, lahko sledi 6, 8-a,b,c,11), mešani malo sladkani kompot	Masleni piškoti (1,3,7), mleko (7)
Čet, 25. nov	Ovseni kruh**(1, v sledih: 3,6,7,8,10,11), piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7), kislá kumara, šolski Botanik čaj**	Goveja juha** z ribano kašico (1,3,9), kuhana mlada govedina** s špinačo (1,7) in pire krompirjem (7), jabolko	Mala kmečka/graham žemljica (1,6, v sledih: 3,7,8,11), sadni pinjenec (7), jabolko
Pet, 26. nov	Kornspitz (1-a,b,6 lahko v sledih: 3,7,11), domači sadni jogurt (7), hruška nashi /kaki vanilija	Kremna juha iz rdeče leče (7), pečen ribji file (novozelandski repak) (1,4), dušen riž, ledenka solata z bebi korenčkom (12)	Špiralca s semeni (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), čokoladno mleko (7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

\*lokalno pridelano živilo

\*\*ekološko živilo

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj  
Branko Meznarič



<b>1 gluten</b> 	<b>2 raki</b> 	<b>3 jajca</b> 	<b>4 ribe</b> 	<b>5 sarašidi</b> 	<b>6 soja</b> 	<b>7 mleko/ laktoza</b> 
<b>8 oreški</b> 	<b>9 listna zelena</b> 	<b>10 gorčično seme</b> 	<b>11 sezamovo seme</b> 	<b>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO<sub>2</sub>)</b> 	<b>13 volčji bob</b> 	<b>14 mehkužci</b> 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut  
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-leš