



Jedilnik 18. – 22. oktober 2021 vrtec

Sem rjav in okrogel.
Na eni strani imam repek, na drugi sem
lepo zaobljen.
Ko sem še oblečen, sem lahko tudi tečen.
Kuhan ali pečen pa v tvoj trebušček



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 18. okt	Kvasenica (1,3,6,7 v sledih: 4,8,11), mleko (7), mandarina	Kostna juha s fritati (1,3,7,9), piščančje prsi v grahovi omaki s smetano (1,7,9), dušen riž, kitajsko zelje s čičeriko (12)	Kakav (6,7), sezamova pletenica (1,8,11), jabolko
Torek, 19. okt	Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), čajna pašteta, kisle kumare, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Pohorski lonec, graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), jabolčni burek – palčka (1, lahko vsebuje: 3,6,7,8-a,b,c,11),	Pisani pleteni kruh (1,6, v sledih: 7,11), čokoladno mleko (7), hruška
Sreda, 20. okt	Mlečni riž (1,7) z Benquick posipom (6), banana/jabolko	Goveja juha z rezanci (1,3,9), goveji file stroganov v omaki (1,7), gluhi štruklji (1), rdeča pesa**	Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), Argeta pašteta (6,7, lahko vsebuje sledi 3), sveža paprika, sok
Čet, 21. okt	Polnozrnati rogljič (1-a,b,6 lahko v sledih: 3,7,11), kuhan pršut, rezina sira (7), sveža paprika	Kremna fižolova juha (7), rahlo sladkani gratinirani makovi široki rezanci (1,3,7), domači mešani kompot	Skutna blazinica (1,3,6,7), domači mešani kompot
Petek, 22. okt	Buhtelj z marmeladnim nadevom (1,6, lahko v sledih 3,7 in 11), kakav (6,7), jabolko/hruška	Kokošja juha z vlivanci (1,3,9), ocvrt ribji file (1,3,4,6,12), pražen krompir (9), zelena solata z lečo (12)	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11), sadni jogurt (7), jabolko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belci in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Branko Meznarič



1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik