

Jedilnik 10. - 14. maj 2021 vrtec

Najokusnejša
je jed, ko jo ješ lačen.



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon., 10. maj	Kakav (7), kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), jabolko	Puranja obara (1,9), kruh iz kmečke peči (1-a,b, lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), cmoki z mareličnim nadevom in sladkimi drobtinami (1,3,7,12, lahko vsebuje: 6,8-a,b,c,11), malo sladkani kompot	Obloženi kruhek (1-a,b, lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sir (7), šunka, sok
Torek, 11. maj	Mlečna prosena kaša (7), sadje	Miljon juha (1,9), piščančje zrezek v omaki (1,9), kmečki rženi svaljki (1-b,3,12), zelena solata s čičeriko (12), sadni sok	Sadni jogurt (7), večzrnati rogljič (1-a,b,6, lahko v sledeh: 3,7,11), sadje
Sreda, 12. maj	Mleko (7), žitne kroglice z okusom čokolade (1-a,c,d, v sledeh 8), hruška**	Ričet (1,9), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7)	Rženi kruh (1, 6), kokošja pašteta Argeta (6,7, v sledeh 3), sok, sadje
Četrtek, 13. maj	Bio ovseni mešani kruh** (1, v sledeh: 3,6,7,8,10,11), piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7), sveža kumara/paradižnik, 100% sok	Bučna kremna juha (1,7,9), lovska pečenka v naravni omaki (1,9), riž, zelena solata s fižolom (12)	Domači puding (1,6,7), graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), sadje
Petek, 14. maj	Kraljeva štručka fit (1,6,11, lahko vsebuje 3,7,8-a,b,c), sadni jogurt (7), jabolko/banana	Bistra zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), paniran ribji file (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12), sladoled (7, lahko v sledeh 8-b,c,6)	Maščobna pletena (1,6, lahko sledi 7,11), mleko v tetrapaku (7), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko pridelano živilo

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Ravnatelj
Branko Meznarič

OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

<p>1 gluten</p>	<p>2 raki</p>	<p>3 jajca</p>	<p>4 ribe</p>	<p>5 arašidi</p>	<p>6 soja</p>	<p>7 mleko/ laktoza</p>
<p>8 oreški</p>	<p>9 listna zelena</p>	<p>10 gorčično seme</p>	<p>11 sezamovo seme</p>	<p>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)</p>	<p>13 volčji bob</p>	<p>14 mehkužci</p>

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik