



Jedilnik 22. - 26. marec 2021 VRTEC

Dober tek!



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 22. marec	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11) sadni pinjenec (7), banana	Zelenjavna mineštra (1,7,9), skutni štruklji s karamelnim prelivom s smetano (1-a,3,7, lahko vsebuje 6,8-a,b,c,11), mešani kompot	Orehova potička (1-a,3,7,8-orehi), čaj, sadje
To, 23. marec	Kruh iz kmečke peči (1-a,b, v sledih 3,6,7,11), piščančje prsi v ovitku z dodano zelenjavo- paprika, planinski čaj ŠSH: JABOLKO	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), pečene piščančje krače, mlinci (1,3), zelena solata (12)	Ajdov mešani kruh (1-a, v sledih: 3,6,7,11), maslo (7) med, čaj, jabolko
Sreda, 24. marec	Mleko (7), ovseni kruh (1-a,d, lahko v sledih 3,6,7,8,11), čokoladno-lešnikov namaz (6,7,8), jabolko, mandarina	Kostna juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), mesni tortelini v smetanovi omaki z gobicami (1,3,7,9, lahko 6), gentile solata s koruzo (12)	Mini pica (1-a,6,7, v sledih 3,8,11), čaj, sadje
Četrtek, 25. marec	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 3,6,7,11) jetrna pašteta Extra Ave (lahko v sledih 7), kumara, zeliščni čaj, hruška	Goveja juha** in testeninski rižek za zakuho (1,3,9), kuhana govedina**, špinača s pire krompirjem (1,7,9)	Čaj, pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledih: 3,6,8,11), sirni namaz (7), sadje
Petek, 26. marec	Mlečni pšenični zdrob z BG Benquick posipom (1-a,6,7), banana, jabolko	Gobova juha z ajdovo kašo (1,7,9), piščančji in šunka/sir kanelon (1-a,3,6,7,9, lahko vsebuje 8-a,b,c,11), kepica sočnega kuskusa z zelenjavo (1-a), zelena solata endivija z rdečim radičem (12)	Maščobna pletena štruca (1-a,6, v sledih 3,4,7,8,11), sadni jogurt (7), jabolko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

*** »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku. (1-Žita, ki vsebujejo gluten; a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut)

Ravnatelj
Branko Meznarič



OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1 Žita, ki vsebujejo **gluten**; a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut

8 Oreški; a-oreh, b-mandlji, c-lešnik