



Jedilnik 30. nov - 4. december 2020

Rad se zajček z njim sladka,
mamica ga v juho da,
če pa zobek tvoj je zdrav,
tudi tebi pride prav.
(KORENČEK)



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 30. nov	Marmeladni rogljič (1,7), bela kava (1,7), banana/mandarina	Pašta fižol (1), kruh (1), pirin marelični cmok z malo sladkanimi drobtinami (1,3,12), malo sladkan sadni koktajl z jabolko	Ajdov kruh (1), sirni namaz (7), sadje
Tor, 1. dec	Čaj, graham kruh (1,6 lahko sledi 3,7,11), piščančje prsi v ovitku, paprika	Kostna juha z rezanci (1,3,9), kaneloni nadevani s sirom in šunko (1,3,7), dušeni riž z zelenjavou, kitajsko zelje s kuhanjo jajčko (3,12)	Koruzni kosmiči, tekoči sadni jogurt (7), sadje
Sre, 2. dec	Palačinke z marmelado (1,3,7), mleko (7), naši hruška/banana	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), dušeno piščančje stegno brez kosti in kože (1), mlinci (1,3), zelena solata s fižolom (12)	Kmečki kruh (1), tunina pašteta (4,6,7,9), čaj, sadje
Čet, 3. dec	Sadni jogurt (7), kraljeva fit štručka (1,6,11), kivi/mandarina	Segedin golaž (1), polbeli kruh (1,6), jogurtova pita (1,3,7), sok	Maščobna pletena (1,6), čokoladno mleko (1,6,7), sadje
Pet, 4. dec	Mini pica/ (1,7), sadni čaj	Porova kremna juha s smetano (1,7,9), ocvrt oslič (1,3,4), pražen krompir, zelena solata s korozo(12)	Kruh (1), maslo (7), med, čaj, sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Darja Makoter, Mateja Belcl, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Branko Meznarič



kulturna šola
ZDRAVA ŠOLA

O · Š · C
osnovna šola Ivana Cankarja
L J U T O M E R

Erasmus+

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 sarašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci